



# Overzicht trainers Positieve Gezondheid

Regio IJsselland



# Inhoudsopgave

Carla van der Avoird

Christel Wevers

Evelien van Dort – de Meester

Hommels en Brink

Inge de Jager – Kroes

Landstede Groei Opleidingen

Linda Goldsteen

Lysbeth de Vries

Marjan Veltman

Marjolein Marcus

Mieke Vogelzang

Rian Bron

Ria van Dorp

De Twijn  
Ester van den Hul  
& Linda Goldsteen


Trainingsbureau Blooming  
Saskia Walgemoed &  
Anne Brouwer



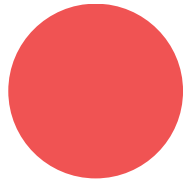
## Carla van der Avoird

06-30155171

 [LinkedIn](#)

 [info.carlacoacht@gmail.com](mailto:info.carlacoacht@gmail.com)

 [www.carlacoacht.nl](http://www.carlacoacht.nl)



### Aanbod in kernwoorden

Lezing, inspiratiesessie, workshop, training, implementatietraject, online training in combinatie met e-learning.

### Specifieke aanpak in steekwoorden

Uitgebreide intake, inventarisatie wensen en verwachtingen, open communicatie, conceptprogramma voor goedkeuring, uitvoer van programma, (tussen)evaluatie met opdrachtgever.

### Ervaring regio

Veel. Implementatiecoach Positieve Gezondheid bij GGD IJsselland: in veel gemeenten actief geweest. Projectleider Positief Gezond Staphorst: samenwerking met lokale organisaties. Als trainer in Zwolle, Steenwijkerland, Deventer, Ommen, Zwartewaterland.

### Expertise

iPH Trainingen verzorgd aan: huisartsen, POH, sociaal domein, wijkverpleging/thuiszorg, vrijwilligers, fysiotherapeuten, psychologen. Als freelance-trainer werk ik samen met iPH, Bettery en Visiom.

### Geaccrediteerd voor

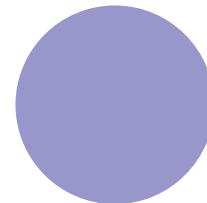
iPH trainingen 'Werken met Positieve Gezondheid' ABAN, Cluster 1, 2 en 3 voor 13 punten. Kwaliteitsregister V&VN (14 punten), Verpleegkundig Specialisten Register (13 punten), Keurmerk Fysiotherapie (15 punten), Koninklijke Nederlandse Organisatie van Verloskundigen (13,5 punten), LV POH-GGZ (13 punten) en NVvPO (12 punten).

## Christel Wevers

06-51696567

 [LinkedIn](#)

 [christelwevers@kpnmail.nl](mailto:christelwevers@kpnmail.nl)



### Aanbod in kernwoorden

Lezing, inspiratiesessie, workshop, training, implementatie, online training, etc.

### Specifieke aanpak in steekwoorden

De lezingen, workshops etc, zijn bij mij altijd heel interactief en met veel enthousiasme gegeven.

### Ervaring regio

Veel.

### Expertise

Veel mensen vanuit onderwijs, zorg, GGD, fysio getraind.

### Geaccrediteerd voor

Trainingen Positieve Gezondheid.



## Evelien van Dort – de Meester

06-10313593

 [LinkedIn](#)

 [Evelienvandort@gmail.com](mailto:Evelienvandort@gmail.com)

 [www.evelienvandort.nl](http://www.evelienvandort.nl)

### Aanbod in kernwoorden

Lezing, inspiratiesessie, workshop, training basismodule, train de trainer, implementatie, online training.

### Specifieke aanpak in steekwoorden

Verwachtingen wensen ophalen en doelstellingen helder maken, ervaringen en kennis van deelnemers inzetten, met warme aandacht werken, luistervaardigheden en positief taalgebruik stimuleren, verbinding mens & cultuur & natuur inzetten, samendoen van plan naar aanpak, omslag in het denken en doen, domein overstijgend: burger, zorg, welzijn, onderwijs.

### Ervaring regio

Veel: Deventer en Zwolle en omstreken, Brummen.

### Expertise

Zorg (wijkverpleegkundige-huisartsen, paramedici eerstelijns), Welzijnsorganisaties: ouderen-jeugd, vrijwilligersorganisaties, leerkrachten, ouderenzorg, domein overstijgend (burger, zorg, welzijn, gemeente).

Geaccrediteerd voor iPH

## Hommels en Brink

06-53770084

 [LinkedIn](#)

 [info@hommelsenbrink.nl](mailto:info@hommelsenbrink.nl)

 [www.hommelsenbrink.nl](http://www.hommelsenbrink.nl)

### Aanbod in kernwoorden

Verdiepende (online en/of live) scholing Positieve Gezondheid, op maat.

### Specifieke aanpak in steekwoorden

Je ervaart Positieve Gezondheid zelf, leert de krachtige methodiek en toepassing hiervan in gesprekken en implementatie. Hiermee vergroot je veerkracht.

### Ervaring regio

Leontien Hommels en Brigjet Brink hebben samen met Machteld Huber, grondlegger van Positieve Gezondheid, trainingen ontwikkeld om professionals te leren Positieve Gezondheid toe te passen op de werkvloer. Zij hebben ruim 100 gecertificeerde trainers in het hele land waaronder de regio IJsselland opgeleid. Leontien is als inwoner van de regio IJsselland vanaf het begin nauw betrokken bij de beweging Positief Gezond IJsselland.

### Expertise

Een online scholing waarmee in korte tijd jouw hele organisatie dezelfde stevige basis Positieve Gezondheid krijgt. Hommels en Brink geeft de garantie dat deelnemers na afloop in staat zijn Positieve Gezondheid in hun werk toe te passen.

### Geaccrediteerd voor

Op dit moment zijn de routes Positieve Gezondheid Ervaren en Aanpak samen geaccrediteerd voor 12 punten voor: fysiotherapeut, praktijkondersteuner huisartsen somatiek, praktijkverpleegkundige en verpleegkundig specialist. Voor huisartsen is de accreditatie aanvraag ingediend. [Zie website](#) voor de actuele stand van zaken.

## Inge de Jager – Kroes, 4xIK

📞 [06-10074444](tel:06-10074444)

 [LinkedIn](#)

@ [inge@4xIK.nl](mailto:inge@4xIK.nl)

 [www.4xik.nl](http://www.4xik.nl)

### Aanbod in kernwoorden

Train-de-Trainer, trainingen, coaching, inspiratiesessies, workshops, intervisiebegeleiding en groepsbijeenkomsten op maat.

### Specifieke aanpak in steekwoorden

Leren en ontwikkelen van professionals. Trainen met impact!

### Ervaring regio

Veel.

### Expertise

Positieve Gezondheid, Suïcidepreventie, Persoonlijk Leiderschap, Weerbaarheid.

### Geaccrediteerd voor

NOBTRA

## Landstede Groei Opleidingen

📞 [088-8507971](tel:088-8507971)

 [LinkedIn](#)

@ [info@groeiopleidingen.nl](mailto:info@groeiopleidingen.nl)

 [www.groeiopleidingen.nl](http://www.groeiopleidingen.nl)

### Christel Wevers

 [LinkedIn](#)

### Evelien Lammers

 [LinkedIn](#)

### Rune Mondt

 [LinkedIn](#)

### Aanbod in kernwoorden

Persoonlijke benadering op het gebied van training en opleiding met als doel leven lang ontwikkelen.

### Specifieke aanpak in steekwoorden

Blended learning, vernieuwend, maatwerk, opleidingen met behalen van diploma, creatieve oplossing als onderwijsinnovator.

### Ervaring regio

Regio Zwolle, Raalte, Harderwijk.


### Expertise

Zorg, Veiligheid, Techniek en Taal.

### Geaccrediteerd voor

Kwalificatiedossiers van het SBB (Samenwerking Beroepsonderwijs en Bedrijfsleven).

## Linda Goldsteen

 [06-15250277](tel:06-15250277)

 [LinkedIn](#)

 [info@gezondheidseducatie.nl](mailto:info@gezondheidseducatie.nl)

 [www.gezondheidseducatie.nl](http://www.gezondheidseducatie.nl)

### Aanbod in kernwoorden\*

Workshop Positieve Gezondheid, inspiratiesessie Positieve Gezondheid, basistraining Blended learning, werken met Positieve Gezondheid in het onderwijs. (In samenwerking met Fontys), basistraining Werken met Positieve Gezondheid, maatwerktrainingen en workshops Positieve Gezondheid.

### Specifieke aanpak in steekwoorden

Ik bied maatwerktrainingen Positieve Gezondheid voor professionals met als specialisatie gespreksvoering en werken met kind en jongeren.

### Ervaring regio

Ervaring Regio Zwolle. Naast zelfstandig trainer ben ik trainer Positieve Gezondheid bij Fontys (blended learning), Visiom (landelijk) en Expertiseteam de Twijn (m.b.t. trainingen in het onderwijs). Het is mogelijk om de trainingen via deze samenwerkingspartners te laten verlopen.

### Expertise

Kind en jeugd. Gespreksvoering, interprofessioneel werken.


### Geaccrediteerd voor

iPH

## Lysbeth de Vries

 [06-44201007](tel:06-44201007)

 [LinkedIn](#)

 [info@edukr8.nl](mailto:info@edukr8.nl)

 [www.edukr8.nl](http://www.edukr8.nl)

### Aanbod in kernwoorden

Lezing, inspiratiesessie, workshop, training, implementatie. En praktisch materiaal om direct aan de slag te gaan met Positieve Gezondheid.

### Specifieke aanpak in steekwoorden

Ontdek de praktische toepassing van Positieve Gezondheid tijdens interactieve trainingen en gebruik van tools, zoals het DOEboek Positieve Gezondheid, om direct aan de slag te gaan.

### Ervaring regio

Veel, met name de tools die ingezet worden in gemeenten.

### Expertise

Positieve Gezondheid jongeren - onderwijs - huisartsen.

### Geaccrediteerd voor

Train de trainer.

## Marjan Veltman

06-41533747 0516-426003

 [LinkedIn](#)

@ [marjan@vvconsult.nl](mailto:marjan@vvconsult.nl)

 [www.vvconsult.nl](http://www.vvconsult.nl)

### Aanbod in kernwoorden

Inspiratiesessies, workshops, fysieke trainingen.

### Specifieke aanpak in steekwoorden

Ik ben enthousiast, verbindend en flexibel qua aanbod, aanpak en tijd. Kijk wat de wens van de groep is en pas mijn diensten daarop aan.

### Ervaring regio

Veel ervaring (meer dan 50 inspiratiesessies, workshops en trainingen gegeven) in Friesland en Groningen, maar als geboren en getogen Overijsselse bied ik ook graag mijn diensten in de regio IJsselland aan.

### Expertise

Sector zorg (alle thuiszorgmedewerkers, huisartsen, praktijkondersteuners, doktersassistenten, fysio, diëtisten), sociaal en welzijnsdomein. Ik heb ook een groep patiënten mogen inspireren m.b.t. Positieve Gezondheid.

### Geaccrediteerd voor

Ik ben iPH en CRKBO gecertificeerd, de trainingen vanuit iPH zijn geaccrediteerd.

## Marjolein Marcus

06-24717369

 [LinkedIn](#)

@ [mail@fhmanagement.biz](mailto:mail@fhmanagement.biz)

### Aanbod in kernwoorden

Lezingen, inspiratiesessies, workshops en trainingen Positieve Gezondheid. Begeleiding bij implementatie Positieve Gezondheid in de praktijk, op locatie. Verzorgen Verdiepingsmodule Positieve Gezondheid als vervolg op de basismodule.

### Specifieke aanpak in steekwoorden

Trainingen op maat in overleg, open communicatie vanuit het gedachtengoed van Positieve Gezondheid. Spelend leren met compassie. Tussentijdse evaluatie en eindevaluatie. Aansluitend mogelijkheden voor begeleiding bij implementatie Positieve Gezondheid op het werk.

### Ervaring regio

Ik ben opgegroeid in Zwolle. Ondanks dat ik in een ander deel van het land ben gaan studeren kwam ik nog heel vaak naar de regio Zwolle. Ik woon nu in de gemeente Steenwijkerland en ken de gewoonten van de mensen in de regio daardoor goed. Onlangs heb ik trainingen verzorgd aan de medewerkers van het UWV in Zwolle.

### Expertise

Veel ervaring met Positieve Gezondheid vanuit mijn achtergrond als psychosomatisch fysiotherapeut, breder kijken naar gezondheid is in dit vak een tweede natuur. Ik heb huisartsen en paramedici getraind, maar ook mensen uit de wijk in buurthuizen, medewerkers van het UWV en docenten van middelbare scholen.

### Geaccrediteerd voor

iPH trainingen 'Werken met Positieve Gezondheid' ABAN, Cluster 1, 2 en 3 voor 13 punten. Kwaliteitsregister V&VN (14 punten), Verpleegkundig Specialisten Register (13 punten), Keurmerk Fysiotherapie (15 punten), Koninklijke Nederlandse Organisatie van Verloskundigen (13,5 punten), LV POH-GGZ (13 punten) en NVvPO (12 punten).

## Mieke Vogelzang

06-38531852

 [LinkedIn](#)

@ [mieke@positiefgezondzijn.nl](mailto:mieke@positiefgezondzijn.nl)

 [www.positiefgezondzijn.nl](http://www.positiefgezondzijn.nl)

### Aanbod in kernwoorden

Inspiratiesessies, workshops, training.

### Specifieke aanpak in steekwoorden

Maatwerk passend bij de beroepsgroep/ geïnteresseerden. Vooral praktisch, interactief en met voorbeelden vanuit de praktijk. Hierin aandacht voor wat werken vanuit Positieve Gezondheid vraagt van de professional. Met veel aandacht voor de mindset maar ook de dilemma's die het met zich meebrengt. Leren coachen en gespreksvoering is mijn expertise.

### Ervaring regio

Veel ervaring in Vechtdal, IJsselland en Twenterand.

### Expertise

Verschillende beroepsgroepen in de eerstelijns zorg en medewerkers in de intramurale zorg (o.a. ouderenzorg). Onderwijs: MBO trainen van docenten en studenten in de zorg en welzijn opleiding. In kader van duurzame inzetbaarheid van medewerkers: de teamleiders/ HR managers van bedrijven of organisaties het leren/ oefenen van gespreksvoering met inzet van het gespreksinstrument van Positieve Gezondheid.

### Geaccrediteerd voor

iPH trainingen 'Werken met Positieve Gezondheid'.

## Rian Bron

06-83975477

 [LinkedIn](#)

@ [r.bron@medrie.nl](mailto:r.bron@medrie.nl)

 [www.medrie.nl](http://www.medrie.nl)

### Aanbod in kernwoorden

Trainingen Positieve Gezondheid, workshops Positieve Gezondheid.

### Specifieke aanpak in steekwoorden

Voor het maken van verbindingen. De trainingen bieden we alleen aan voor huisartsenpraktijken aangesloten bij Medrie.

### Ervaring regio

Regio Zwolle en omliggende gemeenten.

### Expertise

Vooral ervaring met het trainen van professionals in de huisartsenpraktijk.

### Geaccrediteerd voor

Trainingen Positieve Gezondheid (door iPH geaccrediteerd).



## Ria van Dorp

📞 [06-25043329](tel:06-25043329)

 [LinkedIn](#)

✉ [r.vandorp@medrie.nl](mailto:r.vandorp@medrie.nl)

 [www.medrie.nl](http://www.medrie.nl)

### Aanbod in kernwoorden

Trainingen Positieve Gezondheid, workshops Positieve Gezondheid.

### Specifieke aanpak in steekwoorden

Voor het maken van verbindingen. De trainingen bieden we alleen aan voor huisartsenpraktijken aangesloten bij Medrie.

### Ervaring regio

Regio Zwolle en omliggende gemeenten.

### Expertise

Vooral ervaring met het trainen van professionals in de huisartsenpraktijk.

### Geaccrediteerd voor

Trainingen Positieve Gezondheid (door iPH geaccrediteerd).


## De Twijn

### Ester van den Hul

📞 [06-30150203](tel:06-30150203)

✉ [evdhul@detwijn.nl](mailto:evdhul@detwijn.nl)

 [LinkedIn](#)


 [detwijn.nl/positieve-gezondheid](http://detwijn.nl/positieve-gezondheid)

### Linda Goldsteen

📞 [06-28940423](tel:06-28940423)

✉ [L.goldsteen@detwijn.nl](mailto:L.goldsteen@detwijn.nl)

 [LinkedIn](#)

 [detwijn.nl/positieve-gezondheid](http://detwijn.nl/positieve-gezondheid)

### Aanbod in kernwoorden

Inspiratiesessie Positieve Gezondheid in het onderwijs (basisonderwijs en voortgezet (speciaal) onderwijs). Basistraining Positieve Gezondheid en gesprekken voeren. Zowel fysieke bijeenkomsten als blended learning (e-learning met 2 reflectiebijeenkomsten).

### Specifieke aanpak in steekwoorden

Gespreksvoering met kinderen en jongeren over Positieve Gezondheid en het integreren van het gedachtengoed van Positieve Gezondheid in het onderwijs aan de hand van concrete materialen waar je gelijk in je praktijk mee aan de slag kunt.

### Ervaring regio

Inspiratiesessies onderwijs Zwolle en vanuit Vitaal Vechtdal. Implementatietraject binnen het (speciaal) onderwijs in Zwolle.

### Expertise


Onderwijs, kind en jeugd.


### Geaccrediteerd voor

iPH (blended learning in samenwerking met Fontys Hogescholen).

## Trainingsbureau Blooming

### Saskia Walgemoed en Anne Brouwer

 [06-28489646](tel:06-28489646)

 [info@trainingsbureaublooming.nl](mailto:info@trainingsbureaublooming.nl)

 [LinkedIn](#)  [LinkedIn Saskia](#)  [LinkedIn Anne](#)

 [www.trainingsbureaublooming.nl](http://www.trainingsbureaublooming.nl)

<b>Aanbod in kernwoorden</b>	(Gecertificeerde) trainingen, workshops, intervisie, lezingen of andere maatwerk sessies op basis van Positieve Gezondheid, waarbij desgewenst ingegaan kan worden op een van onze aanvullende expertises (veranderkracht, werkgeluk, duurzame inzetbaarheid, leiderschap).
<b>Specifieke aanpak in steekwoorden</b>	Maatwerk, doelgroepgericht, meestal geven de trainingen, workshops, intervisies e.d. samen en wij vullen elkaar goed aan, waardoor het maximale uit de sessie gehaald kan worden.
<b>Ervaring regio</b>	Zwolle, Kampen, Staphorst (Saskia heeft 10 jaar in de brede regio gewerkt)
<b>Expertise</b>	Huisartsen, POH, assistenten, verloskundigen, behandelaren (divers), zorgteams, docenten. Saskia heeft vanuit werkvering veel kennis van welzijn/sociaal werk, geboortezorg en kinderopvang; Anne heeft vanuit werkervaring veel kennis van huisartsenzorg, verpleegkundigen en HBO onderwijs.
<b>Geaccrediteerd voor</b>	via iPH en daarnaast rechtstreeks Kwaliteitsregister Verloskundigen



**positief  
gezond  
ijselland**

[www.positiefgezondijselland.nl](http://www.positiefgezondijselland.nl)