

IK INSPIREER  
ANDEREN MET  
M'JN HERSTEL-  
VERHAAL

SPEEL IN  
OP  
DRIJFVEREN  
VAN DE  
ANDER

GEEF  
INSPIREERENDE  
PRAKTIJK-  
VOORBEEDEN

HOE BRENG IK  
POSITIEVE  
GEZONDHEID  
NAAR LERENDEN  
IN HET MBO?

# Samen in Beweging

**Gezondheid**

betekent voor jullie...

Wat  
**Brengt**  
jullie hier?



LEKKER  
IN JE  
VEL!



ER 'S OCHTENDS  
ZIN IN  
HEBBEN!



WAT KAN IK  
GEBRUIKEN  
ALS  
GYMDOCENT?



FIT  
&  
FYSIEK  
STERK

INSPIRATIE



KIJKEN WAT  
ANDEREN  
DOEN

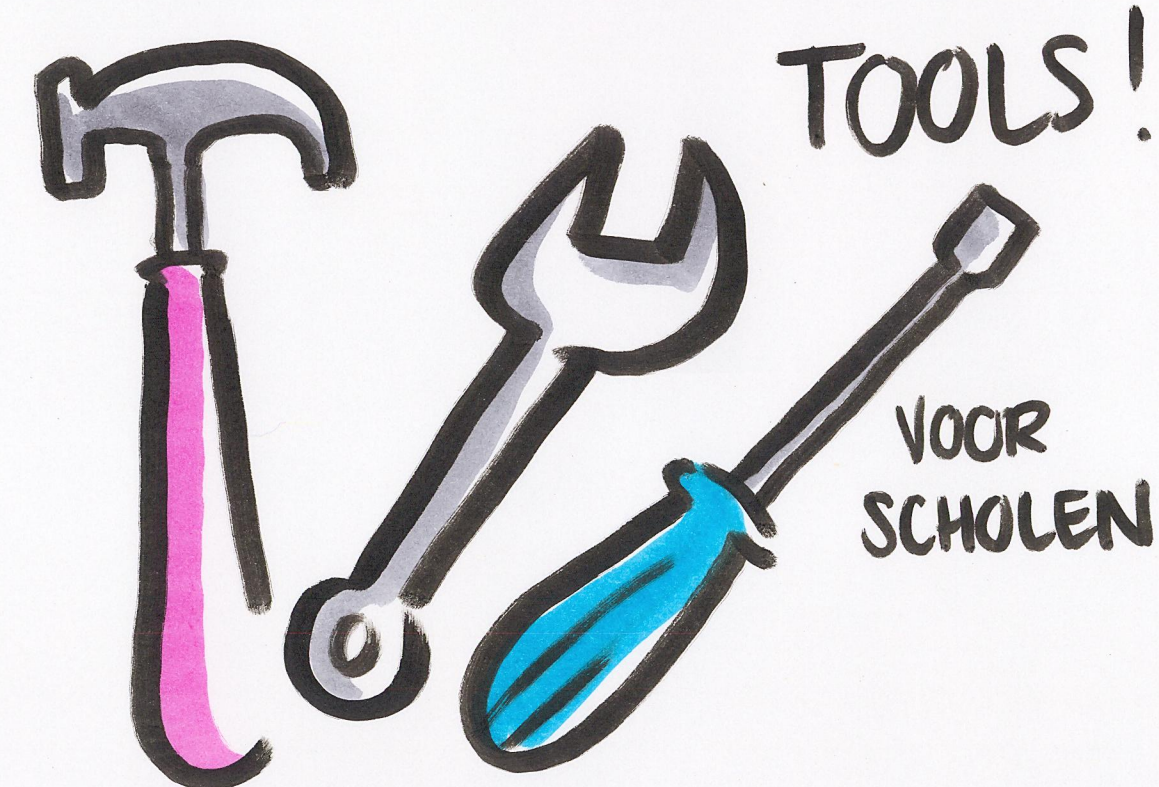
NIUWSGIERIG,  
MENSEN  
ONTMOETEN



KUNNEN  
DOEN  
WAT JE WIL  
DOEN!



MENTAAL  
STERK

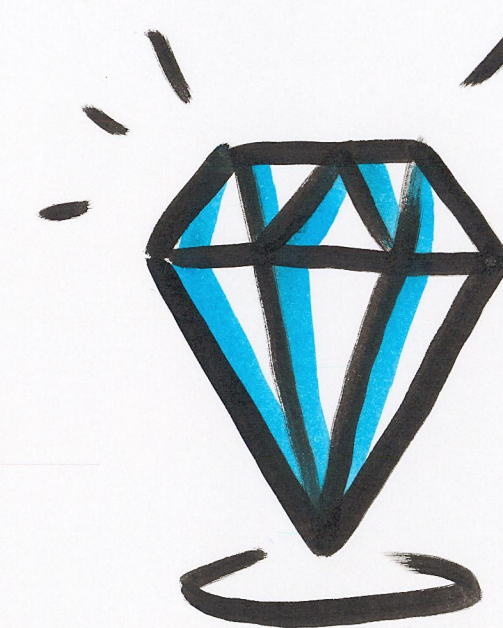


TOOLS!  
VOOR  
SCHOLEN

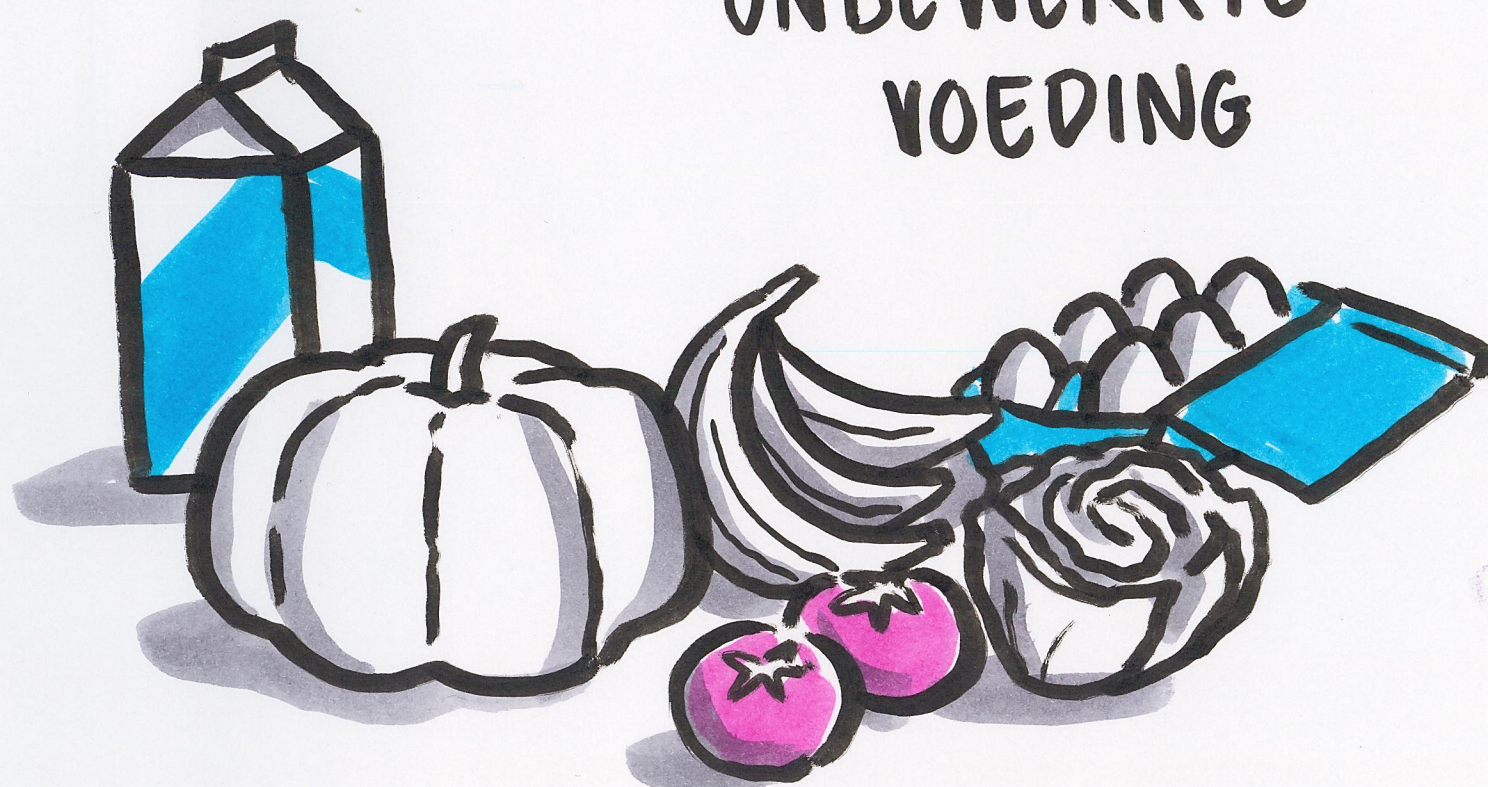


wanneer is voor jou  
de middag

**Geslaagd?**



GOEDE  
VOORBEEDEN  
VERTALEN  
NAAR EIGEN  
PRAKTIJK



GEZONDE,  
ONBEWERKTE  
VOEDING



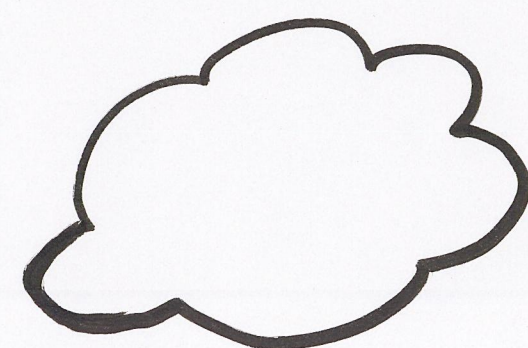
BALANS  
WERKDRUK  
&  
ONTSPANNING

ALS IK  
ENERGIEK  
THUIS KOM!



VEERKRACHT

STIL STAAN BIJ  
WAT ER AL GOED  
GAAT



ALS IK  
BRUIS!



HA FUN,  
HET WIEL IS  
AL UITGEVONDEN!



ALS WE VAN  
ELKAAR  
LEREN

positief  
gezond  
ijselland

EYEOPENERS.EU



PRETTIG  
DOOR HET  
LEVEN  
GAAN