

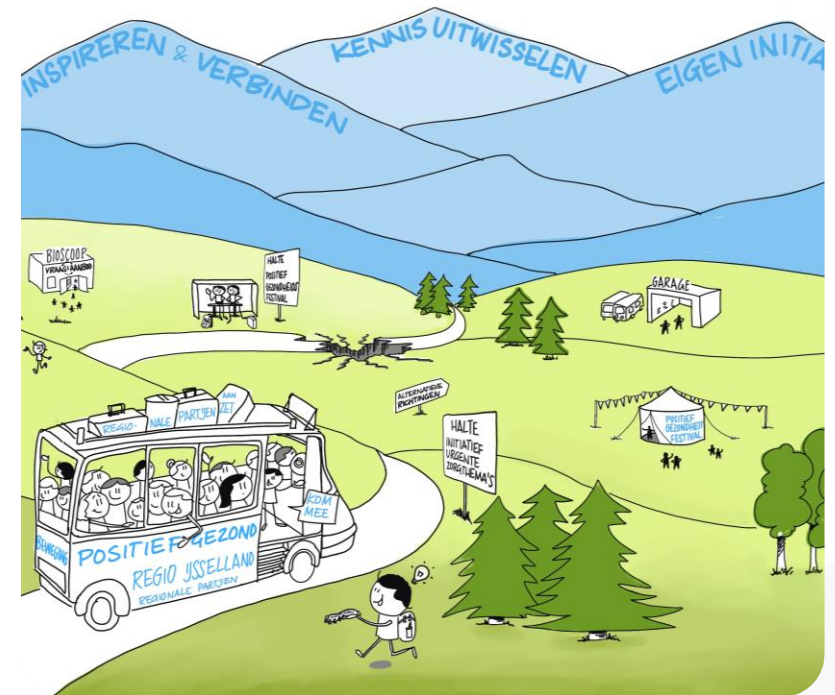
Overzicht werksessies

Reis door Positief Gezond IJsselland
30 september 2022

Overzicht werksessies

Inspiratiemiddag 30 september 2022

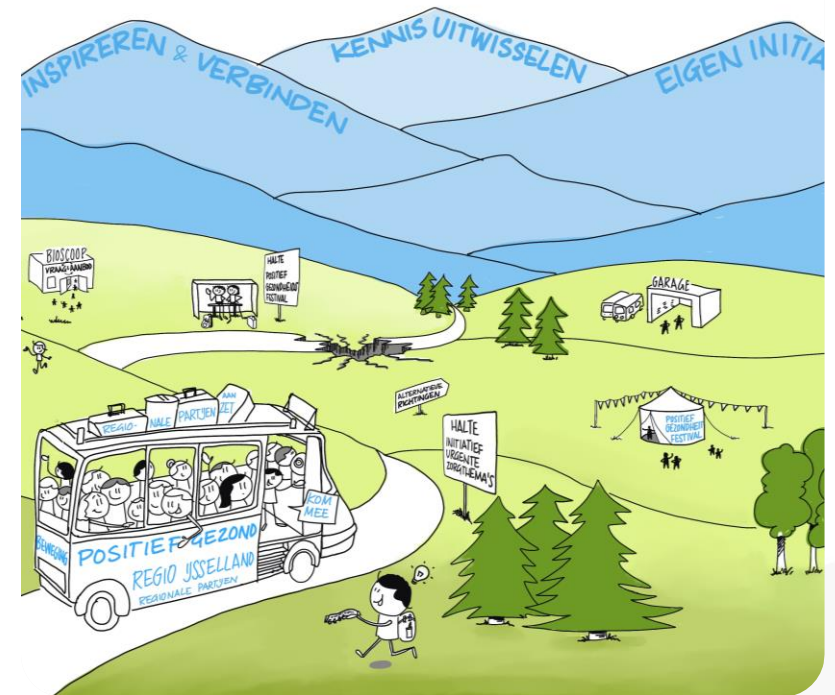
- 1. Buurtgeluk
- 2. Natuur op recept in de praktijk - Erna Oosterven & Evelien van der Velde
- 3. Positieve Gezondheid in de Preventienota – René de Vent en Lianne van den Berg
- 4. Implementeren van Positieve Gezondheid binnen jouw organisatie - GGD IJsselland
- 5. Eigen zingeving centraal - Sandra van Hogen
- 6. Positieve Gezondheid in de huisartsenpraktijk - Medrie
- 7. Kunst en cultuur bij ouderen in Kampen – Trudi Brink
- 8. Positieve Gezondheid. Wat houdt het in en hoe breng je het in de praktijk – Christel Weevers
- 9. Workshop Communicatietoolkit – Linda Goldsteen en Ester van den Hul
- 10. Sociaal Werk de Kop – Sandra Lampe en Paula Bierma
- 11. Spelenderwijs in gesprek over Positieve Gezondheid - Ellen Spanjers & Serge Metselaar



1. Buurtgeluk

Volgt

‘Buurtgeluk heeft zich ontwikkeld tot een multiculturele mini-samenleving waarin iedereen zich op zijn eigen manier ontwikkelt door mee te doen, verantwoordelijkheid te dragen en van betekenis te zijn voor anderen en de wijk. Maak kennis met de inwoners uit de wijk die deelnemers en medeorganisatoren zijn van allerlei diensten en activiteiten die Buurtgeluk aanbiedt.’



2. Natuur op recept in de praktijk: stappen zetten met de wandelcoach en de buiten psycholoog

Erna Oosterven buitenpsycholoog & Evelien van der Velde wandelcoach

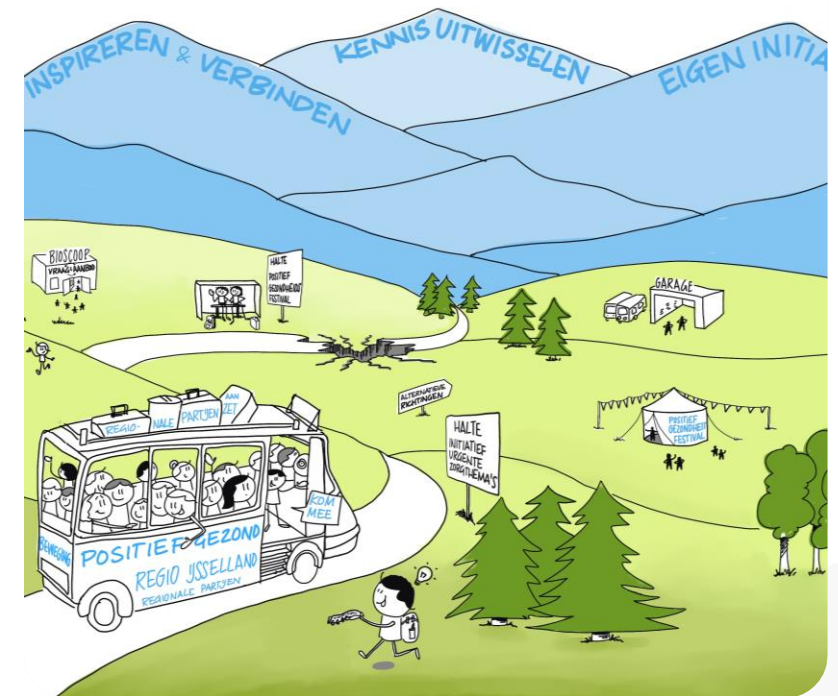
In deze workshop vertellen buitenpsycholoog Evelien van der Velde en wandelcoach Erna Oosterveen kort over de achtergrond van hun vakgebied en over de bredere context van Natuur op Recept. Daarna gaan we snel over naar de praktijk: we gaan wandelen in het Weezenlandenpark. Een deel van de groep gaat met Evelien mee, het andere deel met Erna.

Tijdens deze workshop kun je ervaren hoe een wandeling met een psycholoog of coach werkt. We schotelen je in korte tijd een klein proeverijtje van oefeningen voor.

Neem makkelijke schoenen mee en let even op het weerbericht vooraf. Stem daar je outfit op af.

Deelnemers krijgen na afloop van ons een handige hand-out met allerlei aanknopingspunten, voor wanneer je zelf aan de slag wilt met Natuur op Recept.

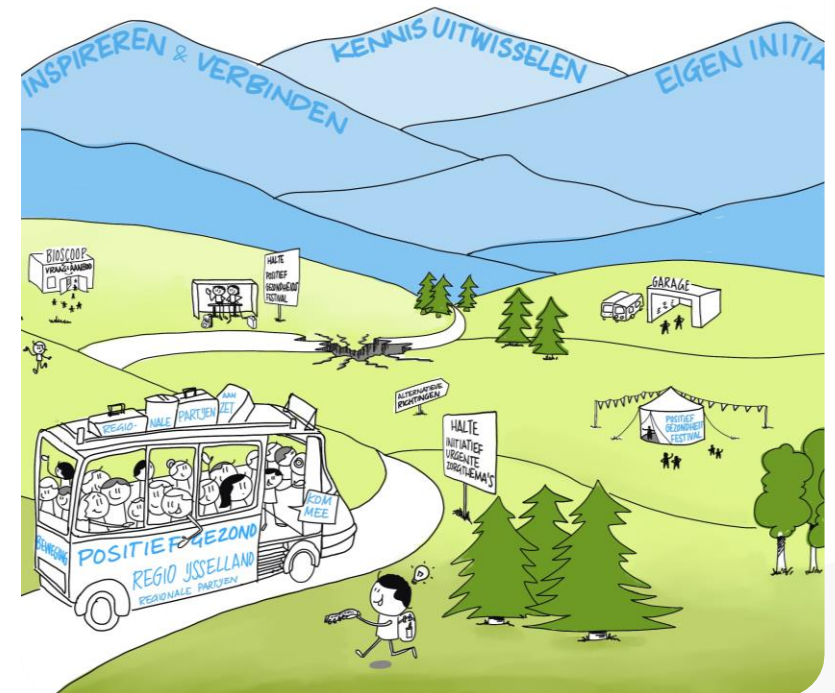
Alvast meer weten over de workshopleiders? Kijk op www.praktijkdebuitenplaats.nl en www.woord-werk.nl



3. Positieve Gezondheid in de Preventienota

René de Vent strategisch beleidsadviseur Sociaal Domein & Lianne van den Berg beleidsmedewerker Sociaal Domein

De ambitie van de gemeente Zwartewaterland is Positieve Gezondheid leidend te laten zijn in het beleid. Hoe? In deze workshop nemen we je mee in de totstandkoming en doelstellingen van onze nieuwe Preventienota ‘Samen zijn we Zwartewaterland’. Ook hoor je hoe we partners in het sociaal en medisch domein, de gemeenteraad en inwoners betrekken bij dit proces.



4. Implementeren van Positieve Gezondheid binnen jouw organisatie

Han Verhoeven regisseur opleiden en ontwikkelen GGD IJsselland

Ina van Oostenbrugge beleidsmedewerker en trainer positieve gezondheid GGD IJsselland

Marthine Bos Implementatie coach en trainer Positieve gezondheid GGD IJsselland

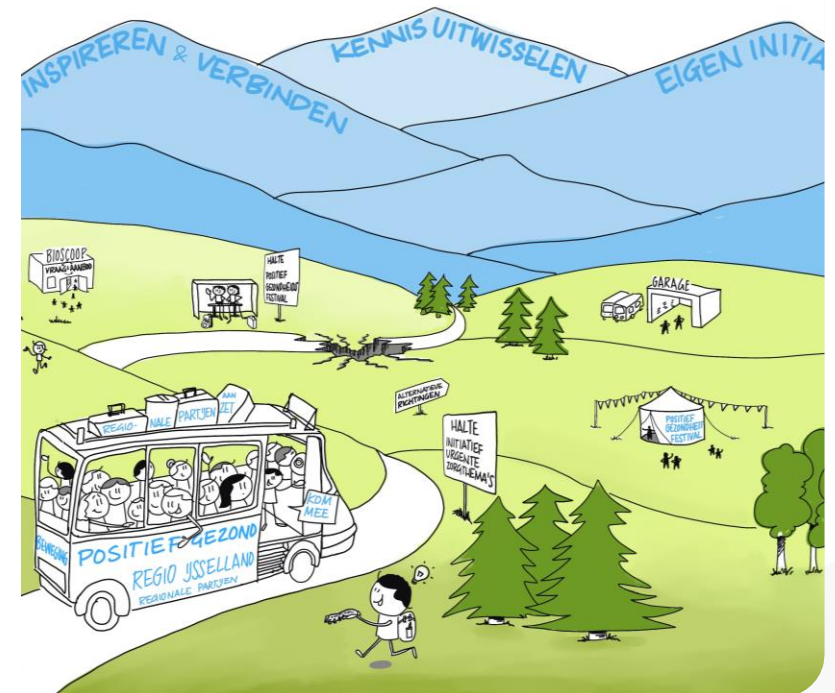
Een inspirerende bijeenkomst over het implementeren van Positieve gezondheid binnen jouw organisatie

In deze inspiratie sessie neemt GGD IJsselland je mee in een proces; van het ontstaan van de behoefte om te werken vanuit de visie positieve gezondheid, naar het ontwikkelen van een koers daarin en het verdere vervolg van dit implementatie proces. Een workshop waarin inspiratie; het delen van kennis en uitwisselen van ervaringen centraal staan!



30 september 2022

Overzicht werksessies



www.positiefgezondijssel.nl

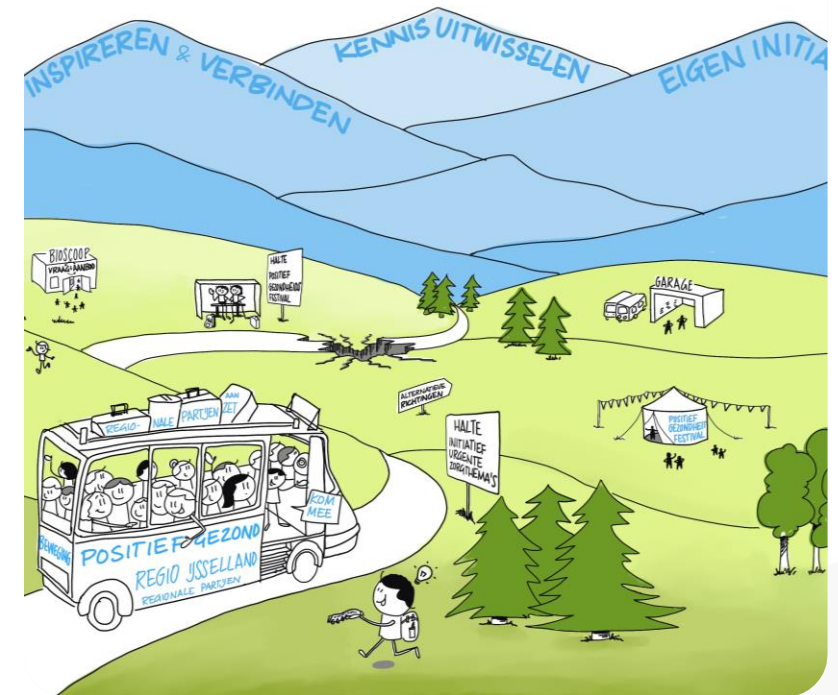
5. Eigen zingeving centraal

Sandra van Hogen-Koster lector Positieve Gezondheid, Leefstijl en Leiderschap en hoofdopleider MANP

Een bekende spreuk luidt: “Je kunt pas goed voor een ander zorgen, als je eerst goed voor jezelf bent”. Daarom staan we bij deze workshop / inspiratiesessie stil bij jou!

Het werken volgens en omarmen van de Positieve Gezondheidsbenadering begint bij jezelf. Het concept echt goed begrijpen, leer je door het op jezelf en jouw eigen persoonlijke situatie toe te passen. Hoe je zelf een gesprek voert met iemand bepaalt voor een groot deel de uitkomst van dat gesprek.

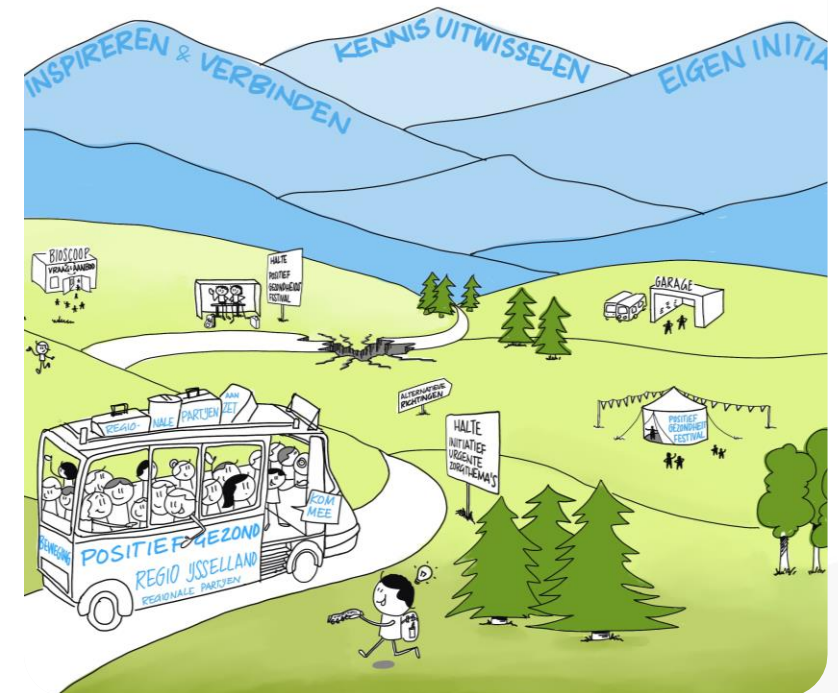
Door het zelf echt ervaren te hebben, ben je veel beter in staat om de ander te coachen. Daarnaast geeft het jezelf inzichten in je eigen vitaliteit en elementen in je leven die voor jou echt belangrijk zijn; het kan zorgen voor bewustwording.



6. Positieve Gezondheid in de huisartsenpraktijk

Rian Bron adviseur scholing en trainer Positieve Gezondheid & Ria van Dorp programmamanager en trainer Positieve Gezondheid

In deze workshop willen we laten zien hoe huisartsen bezig zijn met positieve gezondheid. Het doel is om bij te dragen aan de verbinding tussen huisartsen en samenwerkingspartners. In deze workshop gaan we in op het perspectief van de huisarts.



7. Kunst en cultuur bij ouderen in Kampen

Trudi Brink het Beste van Kampen & Douwe van Klinken Argo Fysiotherapie

Het Beste van Kampen is een project voor en door senioren. In het project staat het bevorderen van de Positieve gezondheid en het tegengaan van eenzaamheid centraal. Kunst en cultuur waren middelen om deze doelstellingen te bereiken. Bij de totstandkoming van de 19 initiatieven die het project telde, werd intensief samengewerkt met diverse partijen; zo ook met de fysiotherapeuten van Argo Fysiotherapie. Over de samenwerking tussen de sectoren kunst-cultuur en zorg-welzijn gaat deze sessie.

Om een beeld van het totale project te schetsen, wordt eerst de film van het Beste van Kampen getoond. Daarna wordt ingezoomd op de samenwerking met Argo Fysiotherapie, een praktijk die tot doel heeft de ouder wordende mens te helpen de eigen kracht optimaal te gebruiken. Met behulp van casuïstiek en met de inbreng van een ervaringsdeskundige ter plekke, worden de deelnemers aan de workshop bij enkele cruciale vragen betrokken:

- Hoe kunnen zorg en kunsteducatie elkaar versterken?
- Hoe kunnen obstakels die de positieve gezondheid belemmeren, uit de weg worden geruimd?

Gedurende de sessie is er ruimte voor het uitwisselen van ervaringen.

8. Positieve Gezondheid. Wat houdt het in en hoe breng je het in de praktijk

Christel Weevers docent Landstede Sport & Bewegen, Bewegen en Gezondheid en projectleider Positieve Gezondheid

In deze workshop maak je kennis met het spinnenweb. Er wordt ingegaan welke tools er zijn voor welke doelgroepen en hoe je dit met klanten toe kan passen. Het is een interactieve workshop waarin je zelf ook aan de slag gaat.

9. Workshop Communicatietoolkid

Linda Goldsteen ambulant begeleider expertiseteam De Twijn / trainer Re-Fit & Ester van den Hul ambulant begeleider expertiseteam De Twijn en revalidatie Vogellanden / trainer Re-Fit

Jongeren vinden het soms lastig om taal te vinden voor hun lichamelijke en/of mentale klachten.

Hoe ga je in gesprek met jongeren over gezondheid?

In de workshop gaan we ervaren welke praktische tools je kunt inzetten om in gesprek te gaan over gezondheid.



10. Sociaal Werk de Kop

Paula Bierma buurtwerker & Sandra Lampe buurtwerker

Paula Bierma en Sandra Lampe zijn als buurtwerkers werkzaam voor Stichting Sociaal Werk de Kop. De welzijnsorganisatie in de gemeente Steenwijkerland.

Zij geven u een inkijkje in hun dagelijks werk en hoe zij hierbij Positieve Gezondheid inzetten bij inwoners. Laagdrempelig en altijd aangepast aan het individu of het collectief waar zij mee in gesprek zijn.

Sociaal werk de kop valt onder de Tinten Groep. Met diverse zusterorganisaties wordt kennis gedeeld en worden nieuwe producten bedacht.

Zij nemen een kletsputspel mee dat speciaal ontwikkeld is voor mantelzorgende kinderen. De vragen uit het spel kunnen aangepast worden naar ieder niveau en doelgroep. Daarnaast laten Paula en Sandra zien hoe zij met het PG tafelkleed werken bij collectieven.

De aftrap is een korte powerpoint over Positieve Gezondheid, gemaakt door inwoners (!) in plaats van professionals.



11. Spelenderwijs in gesprek over Positieve Gezondheid

Ellen Spanjers & Serge Metselaar

Kom, kijk, doe mee en maak kennis met het nieuwe bordspel Alles op Tafel? Spelen met Positieve Gezondheid.

En leer meer over het ontwikkelproces en de toepassingsmogelijkheden van het spel.

Doel van het spel is: kennismaken met Positieve Gezondheid op een laagdrempelige en speelse wijze, inzicht krijgen én Positieve Gezondheid actief inzetten in je eigen leven.

Het spel kan gespeeld worden in groepen van zes spelers, in grotere groepen én er is een speciale 1 op 1 versie, om binnen 15 minuten tot een ander gesprek te komen. Dit spel is ontwikkeld in samenwerking met Machteld Huber en het team van Institute for Positive Health. Het spel is met ruim 300 personen getest, vanuit alle doelgroepen, kwetsbare ouderen, anderstaligen, laaggeletterden, mensen met een verstandelijke, psychische of lichamelijke beperking. En met zorgprofessionals, POH, thuiszorgmedewerkers, taalmaatjes, welzijnsmedewerkers, huisartsen en trainers Positieve Gezondheid.

