

Uitnodiging

Kick-Off "Een leven lang bewegen in Overijssel"

Vrijdag 29 juni 09.30 – 13.15 uur



Beste genodigde,

Op 29 juni gaan wij samen aan de slag tijdens de Kick-Off van "Een leven lang bewegen in Overijssel".

En u bent hierbij van harte welkom.

Tijdens deze bijeenkomst, voorafgaand aan de Triathlon Holten, komt sportief Overijssel bijeen.

Er is tijd om elkaar te ontmoeten, te inspireren en kennis te delen in de sportcafés waar u in gesprek gaat met diverse initiatiefnemers.

Tot ziens op vrijdag 29 juni in het VIP dorp, Kalfstermansweide, Holten!

Met vriendelijke groeten,

Bert Boerman
Gedeputeerde Mobiliteit, Water en Sociaal

Programma

- 09.30 - 10.00 uur Ontvangst
- 10.00 - 10.05 uur Aftrap door dagvoorzitter Laurens Jan Stam
- 10.05 - 10.15 uur 'Een leven lang bewegen in Overijssel': 'Haal het beste uit Overijssel' door Bert Boerman, gedeputeerde provincie Overijssel

Alle ballen verzamelen

- 10.15 - 11.15 uur **Interactieve Sportcafés 'Haal het beste uit elkaar'**
(2 rondes van 20 minuten op de dag zelf te bepalen)
- 11.15 - 11.30 uur Korte pauze met verfrissende smoothie
- 11.30 - 12.00 uur **Sportcafé 'Haal het beste uit jezelf'**
- Met aan tafel
- Martin Pieters, voorzitter Triathlon Holten
- Bert Boerman gedeputeerde provincie Overijssel
- Moniek Kleinsman oud- topschaatster en Statenlid provincie Overijssel
- 12.00 - 12.15 uur **'Haal het beste uit talent'**
- 12.15 - 12.30 uur Gezamenlijk fotomoment: 'Alle ballen verzamelen'
- 12.30 - 13.15 uur 'Haal het beste uit elkaar' netwerklunch

Aanmelden

We willen u vragen om uiterlijk 20 juni via onderstaande link aan te geven of u aanwezig zult zijn.

<http://www.overijssel.nl/thema's/sociaal/kick-off-leven-lang/>

Meer informatie

Neem contact op met Chantal Westemeijer, projectadviseur Sociale Kwaliteit, telefoon 038 499 8703.

De locatie bevindt zich op minder dan 5 minuten loopafstand van het NS station Holten. Parkeren navigatieadres: Stationsstraat 12 Holten. Volg daarna de instructies van de verkeersregelaars op.

Interactieve sportcafés 'Haal het beste uit elkaar'

1. Stichting Zinderen: Beweeg- en beleefstuinen

Sprankelen, tintelen, gloeien, verlangen. Dat is Zinderen. Bewegen is voor iedereen belangrijk. Zeker voor ouderen en kinderen en volwassenen met een verstandelijke of lichamelijke beperking. En als het even kan in de gezonde buitenlucht. Stichting Zinderen adviseert, aan de hand van gezondheidsrapporten, over de invulling van de beweeg- en beleefstuin, zodat het aansluit aan de behoeften van de bewoners.

2. BuurtSportCoach Academy

De Buurtsportcoach Academy heeft als doel het geven van een kwaliteitsimpuls aan de kennis en vaardigheden van buurtsportcoaches waardoor zij in staat zijn de maatschappelijke betekenis van sport en bewegen (beter) te benutten voor het sportief participeren van kwetsbare burgers in de gemeente. Samen met lokale sportbedrijven en de klankbordgroep wordt momenteel de scholingskalender ontwikkeld, met onder meer werkbezoeken en masterclasses. Nieuw op de kalender zijn cursussen (3 dagdelen) en innovatiewerkplaatsen, waar professionals, onderzoekers en studenten samenwerken aan een complex vraagstuk uit de beroepspraktijk of de samenleving.

3. Loopland Overijssel

Wij vinden het belangrijk dat iedereen in Overijssel gestimuleerd wordt een leven lang te bewegen en dat beter en meer bewegen en lopen aan de basis staat voor een leven lang sport- en beweegplezier. Met Loopland Overijssel willen we een community opbouwen waarin beter en meer bewegen en lopen als basis voor een leven lang sport- en beweegplezier wordt gestimuleerd en gepromoot. De focus ligt op de motorische ontwikkeling van de jeugd en volwassenen voor wie bewegen niet vanzelfsprekend is.

4. Talentontwikkeling Overijssel

Wij vinden het belangrijk dat iedereen in Overijssel gestimuleerd wordt een leven lang te bewegen. En ook dat ieder kind talent heeft. Alles moet worden gedaan om dat talent maximale kansen te bieden om zich te ontwikkelen. Enkelen van hen zullen dé top halen, anderen halen hún top. Wij willen gaan bouwen aan het netwerk dat talentvolle bewegers en sporters en de omgeving van beïnvloeders uitdaagt het beste uit zichzelf te halen en hen optimale begeleiding bieden om hun talent te ontwikkelen en hun doel(en) te behalen.

5. Happy Life

Bewegen om te kunnen spelen. Dat is de achterliggende gedachte van Happy Life. Happy Life leert kinderen op een leuke manier om zonder te eten en meer te bewegen aan de hand van gamification. Happy Life is een omgeving in Minecraft die uitdaagt om een stad na te bouwen door te bewegen. Doordat kinderen in de echte wereld moeten bewegen om verder te komen in het spel, worden beide werelden aan elkaar gekoppeld. Het platform wordt ingezet omdat er zo op een laagdrempelige en speelse manier gecommuniceerd wordt met kinderen. Daarnaast kan het platform worden ingezet voor diverse maatschappelijke thema's, zoals mobiliteit, sociale kwaliteit, voeding, participatie en beweging.

6. Een leven lang bewegen in Overijssel

De provincie Overijssel vindt het belangrijk dat iedereen in Overijssel gestimuleerd wordt een leven lang te bewegen, op een eigen niveau en met een eigen doel. We komen graag in gesprek met initiatiefnemers waarin sport en bewegen als middel wordt ingezet voor ontmoeting en sociale samenhang en/of om gezondheid en vitaliteit te bevorderen.

7. Grenzeloos Actief

De behoeften en mogelijkheden van de 25 Overijsselse gemeenten ten aanzien van aangepast sporten verschillen sterk per gemeente. Om dit te overbruggen wordt met Grenzeloos Actief in Overijssel ingestoken op uitwisseling van kennis en ervaring en verbetering van de communicatie. Voor de continuïteit van de regionale samenwerking wordt gezocht naar slimme verbindingen en het creëren van draagvlak, middels een visie voor het aangepast sporten.

8. Actief Betrokken Club Oranje Nassau

Oranje Nassau is een zogeheten Actief Betrokken Club zijn. Daarvoor worden er diverse maatschappelijke projecten opgezet. 'Wij willen een *positieve bijdrage leveren aan de leefbaarheid in de wijk, de buurt, het dorp of de stad*'. *Dat bleef niet onopgemerkt. De maatschappelijke inzet werd tijdens de Overijsselse Sportverkiezingen beloond doordat ze verkozen zijn tot 'Amateurclub van het Jaar 2017'*.

9. Vitale Kids PEC Zwolle United

Gezonde voeding en veel bewegen is voor de ontwikkeling van (jonge) kinderen ontzettend belangrijk. Met de inzet van PEC Zwolle Vrouwen-speelsters worden kinderen door middel van jeugdvoetbal, schoolvoetbaltoernooien en clinics aangespoord om te bewegen. Zo worden er bijvoorbeeld clinics gegeven bij verschillende amateurvoetbalverenigingen en een thema-avond 'Leven als een prof' georganiseerd.