

adres: PROO, Postbus 181
7400 AD Deventer
mail: info@proo-overijssel.nl
website: www.proo-overijssel.nl

INHOUD

oktober 2020

- **Webinar op 12 november 2020 i.p.v. Symposium**
- RVO Advies: 'VOORBEREIDEN OP HET LEVENSEINDE'
- Participatieraad Ouderen Overijssel zoekt versterking
- Studiekringen 50 Plus
- Risico's digitale- en online-veiligheid
- Synthus, Elektrische bussen en heraanbesteding
- PROO in PGO-Alliantie



Webinar op 12 november 2020

Technologie in de zorg en kennisoverdracht aan ouderen

Ons startsymposium over Zorgtechnologie zal, vanwege de uitbraak van het Coronavirus, op donderdag 12 november 2020 in de vorm van een **WEBINAR** worden gehouden. We nodigen graag met name ouderen zelf, maar ook professionals uit voor deze boeiende Web-Experience.

Met een mail naar info@proo-overijssel.nl meldt u zich aan voor deelname aan deze digitale belevenis op donderdag 12 november. tijd: 10.45 tot 12.00 uur

Login op: <https://www.proo-overijssel.nl/webinar/>.

Prof. Sophia De Rooij van MST en Dr. Marjolein den Oudsten van Saxion Hogescholen zijn de inleiders en wat u in de presentatiemarkt aan concrete technologische ontwikkelingen had kunnen aanschouwen wordt nu in filmpjes gepresenteerd. (Duur Webinar max. 75 min.)

Het webinar kan later worden bekeken op website: **PROO-Overijssel.nl**

Raad van Ouderen
Praten mét ouderen,
niet óver ouderen



RVO Advies: 'VOORBEREIDEN OP HET LEVENSEINDE'

We gaan allemaal dood. Toch staan we daar niet graag bij stil. De voorbereiding op het einde van het leven is iets wat iedereen aangaat en wat ook niet aan leeftijd is gebonden. Naarmate de leeftijd vordert en chronische of levensbedreigende ziekten zich aandienen, komt dit onderwerp wel meer in beeld. Maar waar voorbereiden op ouder worden al een taboe is, is de voorbereiding op sterven dit nog veel meer. De Raad van Ouderen signaleert in haar advies dat het onderwerp sterk leeft bij ouderen en komt met 10 aanbevelingen.

De behoefte aan eigen regie, zowel in de laatste levensfase als in het moment en de wijze van sterven werd in veel verschillende bewoordingen weergegeven. De invulling van dit begrip is zeer divers. Variërend van laat de natuur zijn gang gaan tot het niet betrekken van de medisch behandelaar en zelf middelen verkrijgen voor zelfdoding en zelfs de discussie of de overheid wel het recht heeft zich hiermee te bemoeien. Deze inhoudelijk zeer brede discussies die tussen ouderen onderling en met hun naasten worden gevoerd dienen bij de uitwerking van de adviezen te worden betrokken.

[Bekijk hier het advies over levenseinde](#)



Participatieraad Ouderen Overijssel zoekt versterking!

PROO bestaat uit een groep vrijwillige senioren die de ontwikkelingen in de Overijsselse samenleving op de voet volgt, met name waar die betrekking hebben op de positie van senioren.

PROO is onafhankelijk en legt contacten met provincie, gemeenten en maatschappelijke instellingen en zoekt samenwerking met de ouderenorganisaties.

We werken de komende jaren aan een project om senioren kennis te laten maken met 'Technologie in de zorg' en wat ons daarbij te wachten staat. We zoeken versterking van ons team met name in N-Overijssel.

Bent u vitaal en actief en wilt u zich inzetten voor een betere positie van senioren in de Overijsselse samenleving?

Dan is deelname aan PROO misschien iets voor u.

Meer weten?

Kijk op onze website: www.proo-overijssel.nl of bel/mail met onze voorzitter: Mw. Ir. S. Arda, 06-51 58 98 86, s.arda@kpnplanet.nl

Zij geeft u graag meer informatie.



Studiekringen 50 Plus

Het landelijk "Platform Studiekringen 50 Plus" is opgenomen in de databank van erkende eenzaamheidsinterventies van Movisie.

Zij organiseren nu ook online studiebijeenkomsten.

Daarnaast bestaan er reeds ongeveer honderd plaatselijke studiekepingen.

Voor nadere informatie kunt u zich wenden tot Andrea Kuypers

email-adres: info@studiekringen50plus.nl



Risico's digitale- en online-veiligheid

Het afgelopen jaar steeg het aantal politieaangiftes van **cybercrime** met 66%. Ondernemers en kennisinstellingen kregen te maken met gijzelsoftware. De economische schade liep hierdoor navenant op.

Desondanks vinden Nederlanders dat zij goed op de hoogte zijn van hun digitale veiligheid en schatten de kans dat zij schade ondervinden van online risico's laag in (10%). De behoefte van mensen die achterlopen op online veiligheid om zich te verbeteren is laag. Dat blijkt uit Veilig Online 2020, een onderzoek naar het bewustzijn van Nederlanders rondom cybersecurity in opdracht van het ministerie van EZK.

Ouderen hebben vaak minder up-to-date kennis, maar onderschatten tegelijkertijd hun eigen kennis en overschatten daardoor hun persoonlijk gevaar.

Zo is een fenomeen als **Spoofing**, waarbij de afzender van een e-mail, sms- of Whatsapp-bericht een valse identiteit aanneemt om aan geld of informatie te komen, later bekend bij ouderen dan bij jongeren.

Internetcriminelen weten dit en richten zich daardoor vaker op deze doelgroep. Jongeren zijn beter op de hoogte, maar onderschatten desondanks hun persoonlijke gevaren waardoor zij ook slachtoffer worden van internetcriminaliteit.

Jan van Sandwijk



Foto RTV/Oost, Allard Olsman

Syntus, Elektrische bussen en buurtbus

Om stagnatie te voorkomen mag Syntus het openbaar vervoer in Overijssel continueren, totdat een nieuwe aanbesteding een definitief vervolg oplevert. De bestelde Chinese E-bussen, die in Hengelo bij Eaton zijn aangepast, rijden binnenkort in onze provincie. Het provinciebestuur maakt zich ook sterk voor de snelle treinverbinding via Twente naar Berlijn.

De leefbaarheid en de bereikbaarheid in diverse kleine kernen stond acht maanden onder druk. Vanwege het coronavirus stonden de buurtbussen stil. Vanaf maandag 9 november rijden ze weer. Het kostte veel studietijd en werk om de buschauffeur goed af te schermen van de reizigers, omdat in een buurtbus alleen voorin ingestapt kan worden.



Patiëntenfederatie
Nederland
samen de zorg beter maken



veilig online uitwisselen
van gezondheidsgegevens



DIGITALEZORGGIDS

PROO in PGO-Alliantie

Een persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO) is een app of een website waar je je gezondheidsgegevens zelf bijhoudt. Bijvoorbeeld je bloedgroep, de vaccinaties die je hebt gehad en de medicijnen die je gebruikt. PGO's zijn nog in ontwikkeling. Maar met een aantal PGO's kun je al aan de slag. Het is op dit moment nog niet mogelijk om aan je PGO de medische gegevens te koppelen. Dat is uiteindelijk wél de bedoeling. Medische gegevens zijn de gegevens die de zorgverlener of apotheek van jou bijhoudt in het medisch dossier.

Bij PGO's met een MedMij-label weet je zeker dat de uitwisseling van gegevens veilig en betrouwbaar gebeurt. In deze keuzehulp vind je daarom alleen PGO's met een MedMij-label.

PROO ondersteunt de ontwikkeling van goede PGO-applicaties en heeft zich daarom aangesloten bij de alliantie die zich daarvoor inzet.

Hieronder de link naar de keuzehulp:

<https://keuzehulpen.digitalezorggids.nl/pgo/>